

講習会のご案内

国立循環器病研究センター 生涯健康支援10
Lifelong Health Support 10に基づく生涯健康支援10の実践

講師：小久保喜弘 先生
国立循環器病研究センター 健診部 部長

日時：2024年3月22日(金) 9:30 ~ 11:45

+ 質疑応答、事例検討 (自由参加) 13:00~16:30

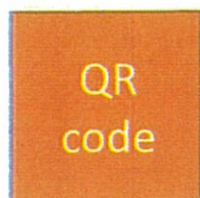
場所：富良野協会病院 3階講堂

※録画、Zoom配信あり (右記QRコード)

対象：保健師、看護師、栄養士など

富良野市・富良野協会病院職員はどなたでも参加いただけます。

参加費：無料



国立循環器病研究センターによる保健指導パッケージ「生涯健康支援10」の講習会を開催します。最新の知見に基づく保健指導法と、健康寿命延伸のための知識やアプローチをご紹介します。富良野市・富良野協会病院では今後、保健指導等に「生涯健康支援10」の導入を予定しています。

講習会では、喫煙・受動喫煙の回避、適切な身体活動、飲酒量管理、食生活改善など、健康管理に必要な10項目と、目標達成への指導アプローチを詳しく解説します。明日からの保健指導や栄養指導に役立つ絶好の機会です。ぜひご参加ください。

Lifelong Health Support 10

生涯健康支援10



国立循環器病研究センター
National Circulatory and Cardiovascular Center
〒747 国立循環器病研究センター 健診部

参考：心不全重症化予防事業の新しい保健指導で用いる生涯健康支援10項目

(国立循環器病研究センター) https://www.ncvc.go.jp/hospital/section/ld/preventive/section_25188/



共催：北海道国民保険連合会、富良野市保健センター、京都大学大学院医学研究科
お問合せ：森 雄一郎 (富良野協会病院 内科/循環器内科非常勤、京都大学大学院医学研究科) mori.yuichiro.v77@kyoto-u.jp