

## 富良野協会病院

あなたの人生で大切にしていることは何ですか？

# 人生会議ノート

富良野協会病院では、令和6年6月から人生会議ノートの運用を始めました。

各部門の窓口に、人生会議ノートをご用意しています。

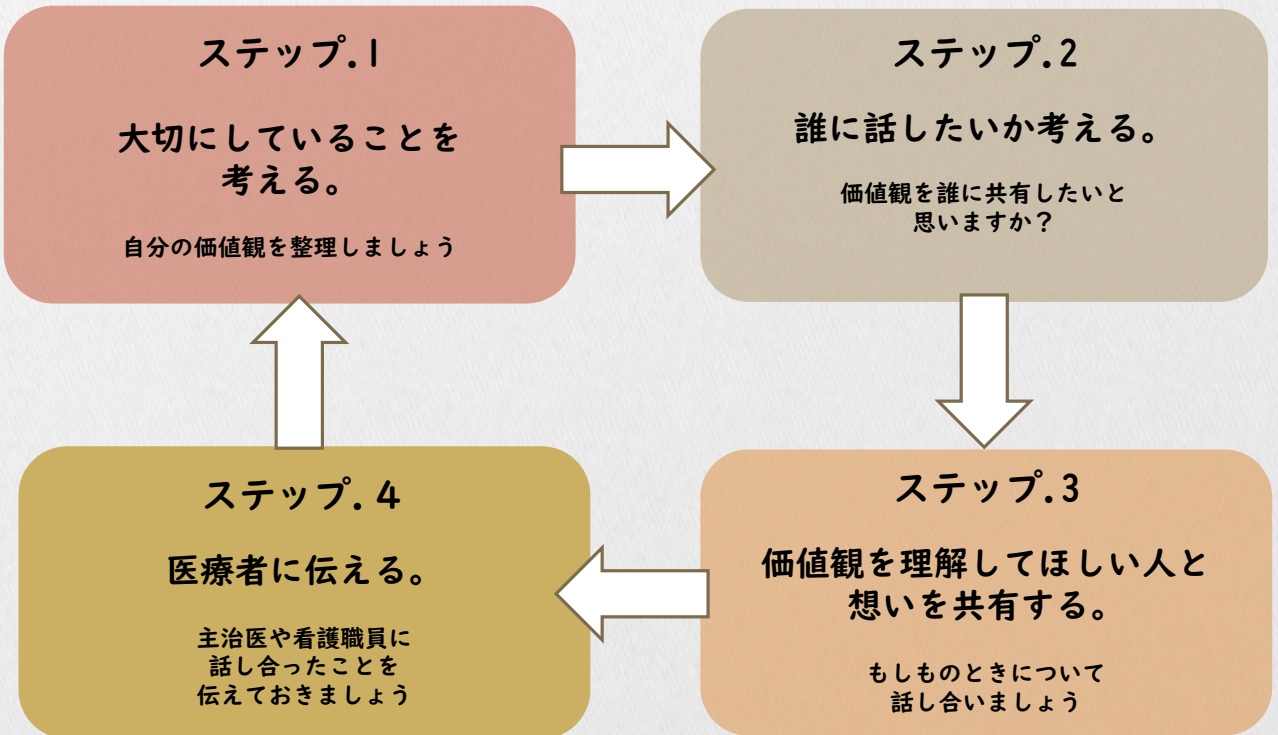
ご自由にお持ち帰りください。

ご質問等がございましたら、看護職員へおたずねください。

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、あなたが人生において何を大切にし、人生最期のときにどうしたいかを考え、それをあなたの大切な人に理解してもらうことです。

厚生労働省によると、命の終わりを迎えるとき、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、希望を人に伝えたりすることができなくなるといわれています。そのため、日頃からあなたの考えを周りの人に伝えておくことが重要です。

### 人生会議の4つのステップ



日々の生活の中で考えが変わるため、人生会議で話した内容は何度変更してもかまいません。何度も繰り返し話し合うことが大切です。

## 人生会議、今すぐする必要ある？

今話すことじゃないよね？  
まだ若いし、健康だし

縁起でもない話をして、  
家族を不安にさせたくない・・・

自分で決めたいか、誰かに  
決めてもらいたいかわらぬは、  
考えておけばよかった

家族に決めてもらって  
構わないし、必要性を感じない

そもそも伝える相手もないし、  
自分には関係ない

パートナーがどう考えているのか  
わからないし、自分の判断に  
自信が持てない・・・

大切な人を苦しませたくないから  
苦痛の緩和はしてほしいけど  
それって自分のエゴ・・・？

親は延命治療しなくていいって  
言ってるけど、いつか自分が  
判断しなきゃいけないと  
思うと怖い・・・

人生会議は、人生最期のときを決める会議ではありません。  
何を大切に生きていくか、これからの生き方を考える会議です。  
人生において大切なことを考え、それを明確にしておくことは、  
最終的にあなたや大切な人のこころの負担を軽減することにつながります。

