

発行：はつらつ編集局
 発行日：平成 26 年 10 月 1 日
 発行人：吉田 秀明
 編集人：はつらつ編集委員
 お問い合わせ：0135-23-3126



研修医リレーコラム65 「内視鏡検査について」

斗南病院より、地域医療研修でお世話になりました研修医 吉田 将大です。消化器内科、特に内視鏡医学を志しています。患者さんの中には内視鏡検査に関する疑問をお持ちの方が多くいらっしゃったことが印象に残りました。今回は、そんな疑問・質問によって改めて内視鏡検査、特に胃カメラ検査について考えたことを述べてみたいと思います。

1. 「バリウム検査で異常ないって言われたんですけど、胃カメラは不要ですよね？」

風邪症状で受診した 30 代女性から投げかけられた質問でした。聞くと集団検診で胃バリウム検査を受け異常がないと言われたが、何となく胃部の不快感が持続しているとのこと。なるほど、これは「胃カメラ検査のメリットとは何なのか」という質問ですね。胃バリウム検査と胃カメラ検査では診断の能力が全く違うことは想像に難しくありません。なんといっても両者の違いは病変を直接観察しているか否か、ということに尽きます。胃カメラの画像は胃粘膜をハイビジョン画質で直接観察できますから、

- ①胃がんの早期発見が胃バリウム検査より容易
- ②咽頭・喉頭がん、食道がんの早期発見も可能
- ③粘膜表面の様子が分かり易く「がんのなりやすさ」の予測ができる

というメリットがあります。胃バリウム検査でもこれらの発見・予測は不可能ではありませんが、やはり胃カメラの診断能に比較すると相当に劣ると言わざるをえません。更に、胃バリウム検査ではX線の被爆があるという点も見逃せないポイントです。放射線被爆は私達の細胞を微小に傷付け、それ自体が発がんのリスクになり得ます。胃バリウム検査の被爆量は通常の胸部X線のおよそ 150~200 倍とも言われます。もちろん胃カメラ検査の被爆量はゼロです。胃バリウム検査は受ける費用が安く、検査自体も簡便であるので大人数の集団を検査することには向いているかもしれません。しかし個人で受診され検査を受けられる方に対しては、上に述べたメリットを考慮し胃カメラ検査の方をはっきりとお勧めします。

2. 「胃カメラ検査を楽に受ける方法ってあるんでしょうか？」

胃カメラの話をする、初めての方は大変な不安を感じられるでしょうし、過去に辛い思いをされた方は検査自体に抵抗を感じるものと思います。胃カメラ検査を比較的楽に感じるか否か、については様々な要因があります。患者さん側の因子として最も大きいのは喉の反射の強さです。すなわち「オエツ」となり易いか否か、ということです。日常生活では歯磨きをしている時に頻りに「オエツ」となることがある人は要注意です。

検査を受ける際のコツとしては、①喉の奥をポカーンと開くようなイメージで、指示のある時以外は決して飲み込む動作をしない、②体全体の力をできるだけ抜く、③目は開き、視線はぼーっと遠くを見る、といったところでしょうか。ただ、このように脱力をするというのは検査に相当慣れてこないといけない難しいものです。

そこで、検査を楽に受けて頂けるように苦痛を和らげる薬剤を注射し検査を受ける方法が今日普及してきています。具体的には麻酔薬や安定剤を使い、これを私たちは「鎮静」と呼んでいます。これらの薬剤により、眠くなって気付いたら検査が終わっていたというように楽に検査を受けて頂くことができます。鎮静にはもちろんデメリットもあり、検査日 1 日中は運転をして頂けないこと、中には呼吸状態が不安定になる方がいらっしゃる、点滴を取るにより検査全体の時間が長くなること等が挙げられます。ただ、これまでの経験から言いますと「一度検査を受けて大変な思いをした方は、鎮静を考慮した方が良い」というのが私の考えです。麻酔薬に不安がある方は、安定剤のみを使用し気分を落ち着けるだけでも相当に違うと思います。もちろん個人差はありますし、医師によって考えの違いが大きい話題でもあります。興味を持たれましたら気軽な気持ちで是非一度相談なさってみてください。もちろん、検査を楽に施行できるかはわれわれ医師側の技術が最も大きい因子であることに間違いありません。

紙面の関係上 2 点に絞ってお話しさせて頂きましたが、早期がんの発見の普及と、全ての患者さんに楽な検査を提供できるよう日々邁進してまいります。研修医 吉田 将大



9 月 13 日、余市町営球場および自由広場にて社会事業協会親睦野球大会が行われました。余市病院、小樽病院、帯広病院・協会本部の連合チーム、函館病院・岩内病院・母子生活支援施設すずらの連合チームの 4 チームで総当たり戦を行い、職員が熱い戦いを繰り広げました。

当日は天候にも恵まれ良い野球日和となりました。我が余市チームは第 1 戦、小樽病院と対戦し 25-0 で快勝。第 2 戦、函館病院・岩内病院・すずらん連合チームと対戦し 7-7 で引き分け。第 3 戦は帯広病院・協会本部連合チームと対戦し 7-4 で勝利。2 勝 1 分けで見事 3 連覇を達成することができました。応援していただいた皆様、本当にありがとうございました。来年は岩内町にて開催される予定ですので、たくさんの応援よろしくお願いいたします。

野球大会 3 連覇！

余市協会病院祭り



9 月 12 日(金)に今年も余市協会病院祭りを行わせていただきました。今年は KIRIGAMIST 千陽さんにゲストとしてお越しいただきました。紙切りの素敵なパフォーマンスを披露していただきました。今年は悪天候のために恒例の花火が中止となってしまい大変残念でしたが、お祭りを楽しんでいる患者様方の様子を伺うことができ、とても幸せな気持ちになりました。最後になりますが、今回のお祭り開催にあたってご協力して下さった皆様、そしてご参加下さった皆様、本当にありがとうございました。栄養管理室 富田なみき

救急件数 (9月) 外来受診250件 うち入院69件 救急車来院88件 うち入院44件