下肢静脈瘤抜去切除術入院計画表

様　　主治医　　入院予定日

	入院まで ／	入院日 ／	手術前 ／	手術後	1日目以降退院日
食事		必要時制限食	朝食から絶飲食となります		朝水分を摂取して問題なければ、食事は問題ありません。
安静度	制限はありません。			術後問題なければ、制限はありません。 ⇒	退院可能
清潔	入浴				体を拭きます。→ 術後2日目以降では、ガーゼ交換前にシャワー浴をしてください。
排泄	トイレ	眠前に下剤を飲みます		必要時、尿の管がはいります 問題なければ、 トイレ可能となり、抜きます。	
内服 点滴	常に服用している薬があれば,医師か看護師に申し出て下さい。	服薬に付いては医師の指示に従って下さい。	手術前に点滴をします →	必要時薬が出ます	術後抜去します
検査	指示により検査があります。	アレルギーの確認を行います			
説明	入院までストッキングを用意してください（当院売店にあります）	入院･手術について説明があります		家人に医師より説明があります。	
処置	爪切りをして下さい。		必要な場合は手術部位や足の付け根の除毛をします	時間ごとの検温をします。 酸素や心電図をつけます	廻診時ガーゼ交換があります。→ 術翌日に退院する方は外来へ1～2回通院して下さい。抜糸は不要です。
看護		眠れない場合は、睡眠薬も使用できますので医師または看護師に知らせてください		痛みが強い場合は我慢せず、知らせてください。	病棟へ戻ってから、看護師付き添いにて歩行してみます。無理なくリハビリを行ってください。 ガーゼ交換後弾性包帯を巻くか、弾力ストッキングをはきます。

余市協会病院 H23年　2月