

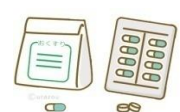



糖尿病教育入院クリニカルパス (患者様用)

ID	患者名	様	主治医	担当看護師
日付	入院1日目 /	入院2日目 /	入院3日目 /	入院4日目 退院 /
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病について理解できる。 ・入院前の生活を振りかえりる。 		<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の合併症を知る。 ・低血糖症状が理解できる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活での注意点を知る。
服薬	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、処方されている薬・インシュリンを確認させていただきます。 ・インシュリンの種類 () ・経口糖尿病薬 () 			
検査	身長・体重を測ります。 身長() 体重() BMI() PM 頸部エコー 血糖測定	毎日10時に体重を測ります。 体重() PM 心エコー PM ABI (血圧脈波) NCS (神経伝導測定)	体重() 10:00 採血があります。 11:30 腹～骨盤CT <div style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 朝食後より絶飲食です。 検査後、昼食があります。 </div> PM 眼科受診 (眼底検査)	体重() 
食事	糖尿病食 Kcal () 単位 ・間食はご遠慮ください。 ・食事がどれくらい食べられたかをお尋ねします。			
保清	・特別な指示がないかぎり入浴・シャワー浴可です。 ・身体を清潔に保ち、全身に傷がないか毎日確認する習慣をつけましょう。			
運動	・歩行(フリー)です。 ・入院時から入院4日目の6時まで蓄尿検査中のため、蓄尿可能範囲の移動に限らせていただきます。			
排泄	入院時より蓄尿開始 → 朝 6時で蓄尿終了			
指導	<看護師より説明があります。> ・4日間のオリエンテーションをします。 ・蓄尿について説明します。 ・パンフレット「糖尿病とともに」をお渡しします。 パンフレット① 糖尿病とは パンフレット② 原因について パンフレット③ 症状について パンフレット④ 合併症について パンフレット⑤ 検査について を学習します。	・薬剤師より薬の説明があります。  パンフレット⑥ 治療の3本柱 パンフレット⑦ 食事療法について パンフレット⑧ 運動療法について パンフレット⑨ 薬物療法について パンフレット⑩ 低血糖について を学習します。	・13時より糖尿病教室があります。 パンフレット⑪ 日常生活について パンフレット⑫ 旅行の楽しみ方 パンフレット⑬ 俗信にまどわされ ないため パンフレット⑭ 主治医はあなた を学習します。	・栄養士より食事指導があります。 ・アンケートにご協力ください。 パンフレット⑮ おさらい  *検査の結果は後日、外来受診時に主治医よりあります。 ・これで全日程終了し退院です。 お疲れさまでした。