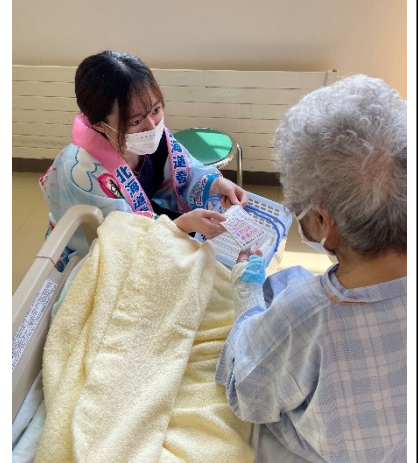


発行:余市協会病院  
 発行日:令和5年6月1日  
 発行人:吉田 秀明  
 編集人:広報委員会  
 お問い合わせ:0135-23-3126

# はつらつ PLUS

## 看護の日～看護の心をみんなの心に～



5月9、10、12に看護の日のイベントを開催しました。

5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日で、老若男女問わず誰もが育むきっかけとなるよう、気軽に看護に触れる機会として制定されました。

ここ数年は、コロナ禍のため、イベント開催ができませんでした。今年は小規模ではありましたが、入院患者様全員と外来通院の方達に外来ホールで『看護の日ポケットティッシュ』の配布や、看護相談を行いました。

今年度は初の試みとして、歯科衛生士が口腔ケアについて説明するなど、たくさんの方達にお立ち寄りいただきました。ありがとうございました。

次年度からも看護の日を通して、皆様に看護に触れる機会を作っていけるようイベントを開催していきます。よろしくお願いいたします。

看護部広報委員会



五月人形飾りました

# 病院救急車が運用開始しました!



このたび北後志消防組合様のご厚意により救急車を譲り受けました。

この救急車は、長年赤井川消防支署で活躍していた車両です。当院から転院される患者様の搬送の際に使用します。今後の活躍が期待されます!

## 歯ニ歯ム コーナー



皆さま、こんにちは余市協会病院の歯科衛生士です!ハニカムコーナー2回目です!さて、2回目は歯ブラシについて発信いたします~!

皆さまは今どのような歯ブラシをお使いでしょうか?自分に合う歯ブラシがわからない!という方はいないでしょうか?そんな方に**歯ブラシの選び方**について紹介します。

まず気になるのは**毛の硬さ**ですよね。毛の硬さは、「やわらかめ」「ふつう」「かため」といった3種類があります。

- ① **「やわらかめ」** ~歯茎が腫れていたり、赤くなっていたりと炎症の強い方、歯周病の方にオススメ
- ② **「ふつう」** ~最も扱いやすく、子どもから大人まで使える
- ③ **「かため」** ~虫歯や歯周病のない方、手に力が入りづらいご高齢の方にオススメ

次に気になるのは歯ブラシの**頭の大きさ**!

- ① **「小さめ」** ~お口が小さい、歯並びが難しい方にオススメ
- ② **「大きめ」** ~お口が大きい、細かい動きが苦手な方にオススメ

まずはこの「毛の硬さ」、「頭の大きさ」に注目して次の歯ブラシを購入の際に気にして頂けると幸いです!

他にも詳しくご自分に最適な歯ブラシを知りたい時は歯科受診をし、ご自身のお口の状態を知ると共に歯科衛生士さんに歯ブラシを選んでもらうと良いかと思われます!

歯ブラシは1ヶ月に1回の交換が望ましいです!毛先が開いても交換ですよ!

GO!GO!歯医者!



## 救急件数 (4月)

外来受診 157件 うち入院 27件  
救急車来院 81件 うち入院 41件