

発行:余市協会病院

発行日:令和6年4月1日

発行人:吉田 秀明

編集人:広報委員会

お問い合わせ:0135-23-3126

VOL.224 3・4月合併号

はつらつ
PLUS

能登半島地震へ医療支援チーム(JMAT)派遣報告

余市協会病院では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震へ日本医師会の要請を受け、2月3日～2月11日の日程で医療支援チーム(JMAT)を石川県へ派遣しました。

チームの構成は、医師1名、看護師1名、薬剤師1名、臨床工学技士1名、事務1名の合計5人です。余市協会病院は石川県能登町を担当し、同町で活動するJMATチームの調整業務や地元被災医院が嘱託医を務める介護施設、避難所における医療支援活動に従事しました。支援活動に入った介護施設では、職員が被災や新型コロナに感染したため著しい人出不足となっていました。介護支援チームが到着するまでの間は、医療支援に加え食事介助も支援していました。

現地の状況としては、派遣当時は発災から1か月が経過していましたが、通行可能な道路はいたるところで地割れや段差があり、その沿道では倒壊した家屋が多く見られ、改めて被害の甚大さを感じました。長い道のりを要しますが一日も早い復興をお祈り申し上げます。



歯の歯のコーナー

皆さんこんにちは！ **ハニカムコーナー第6段**です！

2月、3月と**バレンタイン**や**ホワイトデー**などで甘いものを食べる機会が多くなるこの時期。

甘いものを食べた後は**うがい**や**歯磨き**はしていますか？

甘いものが好きな人もるように虫歯の原因となるバイキンも甘いものが大好き！歯磨きをサボるとバイキンに餌を与え、虫歯が発症、進行につながってしまいます。でも甘いものを我慢できない！という人も多いと思います。そんなあなたに！砂糖と同じ甘さなのに虫バイキンが食べない、虫歯にならないものってご存知ですか？皆さんも聞いたことのあるもの・・・そう、**キシリトール**です！

キシリトールと聞くと真っ先にガムを思い出す人が多いと思いますが、キシリトールはもともと砂糖と同等の甘さをもった**天然甘味料**です。虫バイキンが餌としない甘味料なのです。

ごくたまに歯医者さんでバレンタインデーの時に配られるチョコレートってもらったことはありますか？あれはキシリトールが100%入った**キシリトールチョコレート**なんです。

私も食べたことがあります、普通のチョコレートとなんら変わらない味で少し清涼感があるといった感じでしょうか。チョコレートやその他甘いものは食べたいけど虫歯にはなりたくない！という人は一度試しに購入して食べてみるのも良いでしょう。

まあ、1番は**うがい**や**歯磨き**をこまめにするのが大事になってきますけどね。

気になる方はお近くのかかりつけの歯科医院や歯科衛生士さんに聞いてみよう！

GO！ GO！ 歯医者！です！



お雛様

飾りました



救急件数

(12月)

(1月)

外来受診	199件	うち入院	37件
救急車来院	92件	うち入院	48件
外来受診	204件	うち入院	39件
救急車来院	81件	うち入院	38件