

発行:余市協会病院

発行日:令和6年12月1日

発行人:吉田 秀明

編集人:広報委員会

お問い合わせ:0135-23-3126

VOL.228 11・12月合併号

はつらつ  
Plus

## 診療技術部で研修会を行いました



診療技術部で院内研修会を行いました。テーマは安全な車椅子移乗についてです。リハビリスタッフの指導のもと講義と実技演習を実施しました。

# 歯ニ歯ミ コーナー

皆さん、こんにちは！**ハニカムコーナー第9段**です。

今回は**女性ホルモンと口腔**の関係についてお話します。

**女性は男性より歯周病にかかりやすい**ってご存知ですか？

多くの原因は**女性ホルモン**だと言われています。お口の中には女性ホルモンが好きな細菌がいて女性ホルモンの分泌が増えるとその細菌も増殖します。なので歯周病にかかりやすいのです。また女性は唾液の分泌も少ない人が多いのでお口の中が酸性に傾き、お口の中の環境が悪化しやすいと言われています。

**女性ホルモン**は**増えても減ってもお口の状態は影響されます**から、特に**月経前や更年期**などは不調が現れやすいのです。歯茎がムズムズしたり、腫れたり、出血したり、顎関節症になったりと「**今までなかったのに！**」と思うことが増えてきます。

歯周病や虫歯になりやすくなるので対策としては定期的に歯科に検診に行き、口腔内の状態を清潔に保つこと、早期発見早期治療に努めるのが大事と言えるでしょう。

GO！GO！歯医者です！（あっ、男性の方も油断はしないように・・・ね！）



## クリスマスツリー飾りました



## 救急件数

(8月)

(9月)

外来受診 234件 うち入院 52件  
救急車来院 108件 うち入院 59件  
外来受診 164件 うち入院 30件  
救急車来院 95件 うち入院 39件