

発行:余市協会病院

発行日:令和7年4月1日

発行人:吉田 秀明

編集人:広報委員会

お問い合わせ:0135-23-3126

VOL.230 3・4月合併号

はっらっ
Plus

新入職員着任のお知らせ



新年度初頭に昇任した職員と新入職員の辞令交付式が行われました。

今年もやる気に満ちた元気な職員がたくさん入職いたしましたので地域の皆様よろしく願いいたします。



皆さんこんにちは！ハニカムコーナー第10段です！

今回は**口内炎**についてお話しします。年末も近づき忙しい毎日、**十分な栄養や睡眠**が取れず、ストレスで口内炎ができていませんか？

口内炎とは**お口の周辺や粘膜に起こる炎症の総称**です。口内炎には種類があり、最も多く見られるのが**アフタ性口内炎**です。**ストレスや疲れによる免疫力の低下、栄養不足**（特に**ビタミンB2、B6、C**不足）、**睡眠不足**などが原因と言われています。**赤く縁取られた2～10mm程度の丸くて白い潰瘍**が**頬や唇の内側、歯茎**などに発生します。小さいものが2～3個ほど群がって発生する場合もあり、通常は**10日～2週間ほどで自然消滅**します。中々治らなかったり、範囲が広い、再発を繰り返すなどの場合は**ベーチェット病や潰瘍性大腸炎**など全身の疾患が原因かもしれません。

歯科では口内炎に塗る軟膏やレーザーなどで焼いたり、咬合調整したりして治療します。まずはご自身の食生活や睡眠に気を配り、それでも**早く治したい方には歯科受診や内科の受診**を勧めます。早く治したい方はGO！GO！歯医者です！



お雛様飾りました



救急件数 (12月)
(1月)

外来受診 267 件 うち入院 29 件
救急車来院 105 件 うち入院 37 件
外来受診 182 件 うち入院 43 件
救急車来院 89 件 うち入院 44 件