

発 行:余市協会病院

発行日:令和7年7月1日

発行人:吉田 秀明

編集人:広報委員会

お問い合わせ:0135-23-3126

VOL.231 6・7月合併号

はっらっ Plus

看護週間イベント開催



蛍光塗料を塗り手洗いしてもらいます



洗い残しをブラックライトで確認します

看護週間のイベントとして1階ロビーにて当院看護師スタッフによる血圧測定、手洗い指導を行いました。

手洗い指導は蛍光塗料を塗りブラックライトで確認する本格的なもので、普段どのくらい洗い残しがあるかが分かり驚かれる方もいらっしゃいました。

歯＝歯のコーナー

皆さん！こんにちは！**ハニカムコーナー第11弾**です。第11弾は『**認知症と歯科の関係**』についてお話ししたいと思います。皆さんもよく聞く「**認知症**」とは何らかの原因で脳細胞が損傷を受け、その働きが悪くなることで記憶力や判断力が低下し日常生活において支障をきたす状態のことを言います。

認知症には様々な種類があり、一般的に5～7割を占めるのが「**アルツハイマー型認知症**」です。認知症にはその一手手前に「**軽度認知障害（MCI）**」というのもあり、この段階で見つかれば、発症を遅らせることが重要となり、この時に**口腔ケアがとても大事**になってくるのです！

認知症と歯科の関係には大変興味深いデータがあり、**65歳以上**で歯がほとんどないのに義歯を使用していない人、あまり噛めない人、またかかりつけの歯科医院がない人は認知症の発症リスクが高く、歯がほとんどない人は**20本以上**歯が残っている人に比べて**1・9倍も認知症発症リスクが高い**という結果が出ているのです。**総じて歯が健康な人ほど認知症になりにくいという事なのです。**



認知症が発症、進行すると自身での歯磨きが疎かになったり、体力の衰えなどもあり歯科医院への通院が困難になったりしてきます。ですので発症前または体がしっかり動くうちに歯科医院へ通院し、口腔ケアを維持していくのが大事なのです。

もし歯がなくなっても義歯を入れたり人口の補綴物を入れたりしてキチンと噛み合うようにしていきましょう。

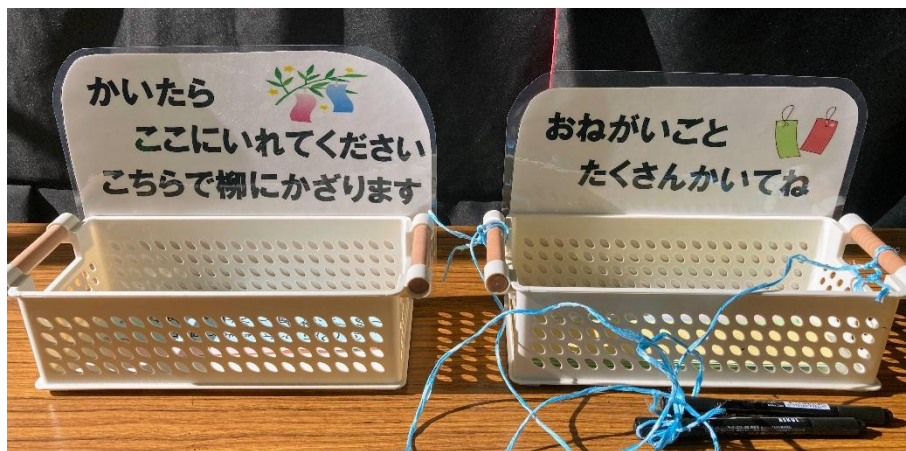
最近物忘れや「私大丈夫かしら？」と思ったそこのあなた！歯医者に行きましょう！GO！GO！歯医者です！



七夕飾り

1階ロビーに七夕の笹を飾りました。

短冊をご用意しておりますので是非願い事を書いてみて下さい。8月7日まで設置しております。



救急件数

(2月)
(3月)

外来受診 140 件 うち入院 27 件
救急車来院 84 件 うち入院 31 件
外来受診 163 件 うち入院 42 件
救急車来院 82 件 うち入院 44 件